

Centro Equilibrio
c/o Studio 3 Spazi
Via Motta 6

6830 Chiasso

Iscrizione: mi iscrivo al seminario
Jin Shin Jyutsu® Seminario auto-aiuto 1 del

31 agosto e 1 settembre 2019

Luogo: Centro Equilibrio, c/o studio3spaziChiasso

Nome:
Cognome:
Indirizzo:
Località:
Telefono:
E-mail:

Si prega di allegare Fr. 50.00 al momento dell'iscrizione o di versare la somma sul CCP 69-36129-0. In caso di rinuncia avvisare con 6 giorni di anticipo; in caso di disdetta posticipata la tassa verrà utilizzata per coprire spese.

data e firma:.....

Attività di Jin Shin Jyutsu 2019 con Agnese Livi

Luogo: Muralto Applicazione su se stesso JSJ

Tramite spiegazione in italiano e tedesco applichiamo flussi energetici di JSJ su noi stessi. Partecipazione possibile senza conoscenze. Conferma della partecipazione gradita entro giovedì sera. Orario: 9.00 alle 12.00

**Date stabilite: 05.01. / 16.02. / 16.03. / 13.04 / 11.05. / 15.06
21.09. / 19.10. / 16.11. / 14.12.2019** Prezzo: Fr. 40.00

**Colà di Lazise: vacanza JSJ intensivo dal 13.05. al 17.05.2019
Colà di Lazise: Yoga e JSJ dal 27.8. - 29.8.19**

Luogo: Chiasso, Centro Equilibrio,

**12 e 26 gennaio libro auto-aiuto 2
31 agosto e 1 settembre libro auto-aiuto 1
23 marzo Le 8 Mudra dal libro 3**

Centro Equilibrio: scambio applicazione JSJ

lunedì dalle 16.30 alle 18.30 / mercoledì dalle 9.30 alle 11.15
presenza possibile senza conoscenze specifiche, in **italiano e tedesco**. Conferma della partecipazione gradita il giorno prima.
Prezzo. Fr. 20

Centro Equilibrio: applicazioni auto-aiuto su se stessi

23 febbraio / 25 maggio / 26 ottobre sabato mattina
dalle 9.00 alle 12.00 Prezzo Fr. 40.00 compreso bibite e snack

Mendrisio: Centro BodhiZone Yoga incontra Jin Shin Jyutsu

Dalle ore 20.00 alle 21.30 Date stabilite: 13.2. / 6.3. / 27.3. /
17.4. / 8.5. / 29.5 / 19.6. / 18.9. / 9.10. / 29.10./20.1. / 11.12.2019

Alpe Roncaia giornate di condivisione JSJ in gruppo

date da stabilire su richiesta Prezzo Fr. 80.00
dalle 9.30 alle 16.30 compreso 2 applicazioni JSJ e pranzo

Cure di 3 giorni JSJ intensa all'alpe Roncaia: Date su richiesta

Applicazioni personali per equilibrare corpo, anima e mente.
Include 4 applicazioni JSJ individuali, due pernottamenti nella baita e vitto vegetariano. Prezzo forfetario Fr. 300.00

Porte aperte per la Luce della Pace sabato 21.12.2019



Per ulteriori informazioni:
Centro Equilibrio c/o Studio3Spazi
Via Motta 6 6830 **Chiasso**
Agnese Livi 079 – 615 75 14
www.jsj-ticino.ch info@jsj-ticino.ch

Jin

Shin

Jyutsu®

auto aiuto libro 1



Tutti i seminari sull'arte Jin Shin Jyutsu sono organizzati secondo gli insegnamenti di Mary Burmeister.

Primo libro - Scoprire un'arte di vita

Nel primo libro di auto-aiuto impariamo ad aiutarci usando Jin Shin Jyutsu quotidianamente. In questi due giorni entriamo in un mondo nuovo e cominciamo a conoscere la filosofia, la teoria e la pratica. Percepire che cosa succede nel nostro corpo è la sostanza del seminario. Vengono spiegati sequenze per il rilassamento, esercizi per superare lo stress e la stanchezza e per armonizzare le nostre energie vitali.

Secondo libro - Approfondire l'arte di vita

Approfondiamo i fondamenti di Jin Shin Jyutsu e scopriamo i luoghi in cui sono poste le 26 serrature di salvaguardia d'energia. Impariamo le loro funzioni e il modo in cui possiamo cambiare efficacemente il decorso di una malattia. In questo seminario mettiamo in pratica le sequenze intere di auto-aiuto, sia da soli sia scambiandoci applicazioni. Questo seminario può essere frequentato senza nozioni di Jin Shin Jyutsu.

Terzo libro - Comprendere l'arte di vita

In questo seminario miglioriamo la comprensione dell'arte Jin Shin Jyutsu e scopriamo i legami tra corpo, anima e mente. Impariamo la connessione tra le dita della mano e le dita del piede. Approfondiamo la conoscenza dello straordinario effetto di Jin Shin Jyutsu e individuiamo il collegamento tra le nostre abitudini e i nostri disturbi fisici.



Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu

Seminario principianti

libro auto aiuto 1

31 ago. e 1 set. 2019

dalle ore 9.30 alle ore 17.00

**Luogo: Centro Equilibrio
c/o studio3spazi Chiasso**

**Prezzo: Fr. 250.00, libro auto aiuto incluso
Studenti Fr. 150.00 Ripetenti: Fr. 100.00**

Compreso acqua, caffè, tè, frutta e le merendine

Jin Shin Jyutsu è un antico metodo di guarigione ed è semplice da praticare. Ogni persona può imparare ad armonizzare le energie vitali del suo corpo e a rinforzare la propria profonda potenza di auto guarigione. Jin Shin Jyutsu è un'integrazione significativa nel sistema curativo tradizionale. Praticando quest'arte si posano le mani su diversi punti del corpo. Questi "tocchi" permettono di attivare l'auto-guarigione, di armonizzare il sistema nervoso e immunitario e di sciogliere le tensioni quotidiane.

Il nostro modo di vivere è sempre più frenetico e incide notevolmente sui nostri pensieri, sul nostro comportamento e sulla nostra salute. Sempre più persone sono alla ricerca di armonia interiore e di benessere psicofisico. Una nuova filosofia sta guadagnando terreno, la filosofia della prevenzione, che riduce sensibilmente la necessità di intervento della medicina ufficiale. Apprendere Jin Shin Jyutsu significa fare lavoro di prevenzione a favore della propria salute; applicare Jin Shin Jyutsu vuol dire assumere responsabilità verso se stessi e fare il primo passo verso una nuova consapevolezza.

Imparando Jin Shin Jyutsu si migliora la qualità della vita e si impara ad equilibrare e a mantenere il proprio stato di salute. Il metodo Jin Shin Jyutsu è così semplice, che è possibile praticarlo dall'infanzia fino ad un'età molto avanzata.

Praticare Jin Shin Jyutsu regolarmente su sé stessi apre le porte verso la profondità dell'anima, rinforza le energie vitali e ritarda il processo d'invecchiamento.